

# Programme de l'atelier

## Éducation à la sexualité auprès des publics dits vulnérables dans les structures sociales

Les inégalités sociales de santé sont des différences systématiques, évitables et importantes dans le domaine de la santé observées entre des groupes sociaux. Ces inégalités sociales de santé impliquent aussi une moins grande autonomie du point de vue de la santé : méconnaissance des droits et aides sociales, méconnaissance des lieux ressources, difficultés à demander de l'aide, discriminations dans l'accès aux soins... Ces inégalités touchent particulièrement les personnes en situation de vulnérabilité économique, sociale, psychologique.

Notre travail porte donc sur plusieurs angles. Le premier est de **restaurer une posture active et le pouvoir d'agir** des personnes par notre approche participative et non-jugeante. Le second est de **rendre accessibles des connaissances fondamentales sur la santé** : anatomie, reproduction, contraception, prévention des IST, définition des violences sexuelles et du consentement.

Nos ateliers sont aussi l'occasion de créer un espace de discussion autour de la dimension relationnelle de la sexualité par le développement des compétences psychosociales, avec **une attention particulière sur l'identification des émotions et leur expression, la communication et la problématique du consentement sexuel**. Les questions du respect de soi et de l'autre y tiennent une large place.

### Public

Adolescents et adultes usagers du centre social, CHRS, MECS, Jeunes, MNA ...

### Objectifs

- Stimuler l'esprit critique
- Amorcer la déconstruction des représentations, stéréotypes et préjugés
- Développer la conscience de soi et de ses comportements
- Renforcer le pouvoir d'agir
- Acquérir les connaissances nécessaires pour prendre soin de sa vie relationnelle, affective et sexuelle



# Programme de l'atelier

## Éducation à la sexualité auprès des publics dits vulnérables dans les structures sociales

### Approche

Tous nos ateliers sont co-construits avec les structures d'accueil afin de répondre au mieux aux besoins des personnes concernées. De plus, nous nous adaptons en temps réel aux remarques et questions qui émergent de chaque groupe. Les groupes peuvent être en mixité ou non-mixité. Possibilité d'animer l'atelier en anglais et en espagnol.

### Méthodes pédagogiques

Une ou plusieurs séances de 1 heure 30 chacune (15 personnes maximum) :

- Groupes de parole et de sensibilisation
- Débat mouvant

### Contenu

- Inégalités et discriminations
- Anatomie, puberté, reproduction, plaisir
- Dragage, séduction, sentiment amoureux
- Émotions, besoins, comment s'écouter et communiquer ?
- Relations femmes/hommes, sexisme, LGBTQIphobies, questions de genre
- Vie affective et sexuelle, prévention des risques et prévention des violences

### Intervenant·es

Alex POMMATAU : Animatrice de prévention

Johanne RANSON : Conseillère conjugale et familiale

Lucile VINCENT : Animatrice de prévention