



## ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE ET PRÉVENTION DES VIOLENCES

### Thématiques

Sexualité, anatomie, contraception, IST, consentement, stéréotypes et préjugés, inégalités femmes/hommes, réputation/rumeur, violences sexistes et sexuelles, LGBTphobies ...

### Intervenantes

- 1 Psychologue sociale
- 1 Conseillère conjugale

### Modalités pratiques

- Durée : 2 séances de 2 heures en demi-classes (4 heures au total par groupe, avec 1 semaine d'intervalle)
- Enseignant·e·s concerné·e·s : Tou·te·s, infirmier·e·s
- Nombre de classes par action : 1
- Niveaux de classes : 4ème 3ème
- Encadrement : 2 intervenantes (1 par demi-classe)

### L'Œil du Loup

L'Œil du Loup est une association spécialisée dans la prévention des violences et des discriminations et dans la promotion du mieux-être et du vivre-ensemble. Ses actions visent à développer une qualité relationnelle par la connaissance de soi et l'ouverture à l'autre. Elles travaillent notamment à la déconstruction des stéréotypes et des représentations qui influencent nos relations et nos comportements.

### Contenu

#### ...Santé, risques et relations affectives

Pour nous, il s'agit de répondre à la fois à des **questions de santé publique** (grossesses précoces non désirées, infections sexuellement transmissibles), mais également de créer un espace de discussion autour de la **dimension relationnelle de la sexualité**. Nos séances proposent une mise en débat avec les jeunes sur les envies et désirs des partenaires, la notion de partage et d'écoute de soi et de l'autre, avec une attention particulière portée à la **question du consentement sexuel**.

#### ...Violences et représentations femmes/hommes

Nous constatons en séance que filles et garçons montrent une vision très stéréotypée de leurs rôles et places dans la société, de leurs relations et de la sexualité.

Ces représentations, à travers notamment la question du désir et de son expression, apparaissent manifestement à l'origine de nombreuses violences sexuelles.

**Nos interventions proposent de dérouler le fil des croyances, afin d'amener les élèves à remettre en question ces pris pour acquis qui perpétuent violences et inégalités.**

### Déroulement

- 1ère séance (mixte), dans laquelle nous abordons les mécanismes psychosociaux liés aux inégalités, les représentations, stéréotypes de genre et attentes sociales envers les filles et les garçons ; les valeurs, normes et injonctions attachées au féminin et au masculin, dans la vie sociale, affective et sexuelle.

- 2ème séance (non-mixte), au cours de laquelle nous abordons les questions directement liées à la sexualité : anatomie, contraception, IST, prises de risque, communication, plaisir etc. ;

- Au cours des deux séances nous abordons de façon transversale la question du consentement ainsi que celle des violences sexistes et LGBTIphobes, et du pouvoir d'action pour l'égalité.

### Contact

06.12.58.87.83  
06.25.45.58.70



[loeilduloup.odl@gmail.com](mailto:loeilduloup.odl@gmail.com)



L'œil du loup